



# #SkautoMājās #GaidoMājās

## 2021/05

### IEVADS – PILSONISKĀS AKTIVITĀTES MĒNESIS

---

#### Maijs



Maijs ir lapu mēnesis, ko šogad patiešām ievada koši zaļi plaukstošas lapas. Līdz ar tām maijā aicinām aizdomāties par pilsonisko aktivitāti gan Latvijas, gan Eiropas mērogā - cik būtiski ir apzināties, pastāvēt un rūpēties par savām vērtībām, brīvību un, ka tā nav pašsaprotama un kas ir Latvija Eiropas mērogā - paraudzīties plašāk.

Maijā #DariMājās aktualizējam Pilsoniskās aktivitātes tēmu, aicinot iesaistīties praktiski, radoši, izzinot, sadarbojoties un svinot.

### SATURS

IEVADS – PILSONISKĀS AKTIVITĀTES MĒNESIS .....	1
PRAKTISKIE UZDEVUMI.....	2
Fiziskais.....	2
Atrodi savu dižkoku un izrotā to ar Latvijas karogu .....	2
Radošais .....	2
Knaģis no lazdas koka .....	3
Dodies dabā .....	3
Eiropa meklē gaiļbiksītes .....	4
Izzini vēsturiskos notikumus .....	4
SADARBĪBAS UZDEVUMI.....	4
Eiropas eksāmens.....	4
Ko Tu zini par Latviju?.....	5
Ko Tu zini par Eiropu? .....	5
Latvijas Neatkarības atjaunošanas gadadiena - 4. maijs.....	5
KOPĪGĀS MĒNEŠA NODARBĪBAS.....	6
MĒNEŠA REFLEKSĪJA.....	6
PIELIKUMI.....	6
KOPĪGĀS IESAISTES DATUMI.....	6

# PRAKTISKIE UZDEVUMI

## Fiziskais

Skauti un gaidas ir aktīva un veselīga dzīvesveida piekritēji un veicinātāji.

Izveido pēc iespējas precīzāku Latvijas kontūru!

Vari kontūru iezīmēt kartē (vairākās pilsētās jau ir internetā pieejami maršruti Latvijas kontūrā), izejot maršrutu, vari to izlikt no jūrmalas akmeņiem, mežā no čiekuriem vai izcept torti Latvijas kontūrā! Tā kā šis ir pilsoniskās aktivitātes mēnesis, varbūt vari Latvijas kontūrā "iezīmēt" sava novada teritoriju vai Latviju ietilpināt - Eiropas kontūrās. Esi radošs!



Savu izveidoto kontūru nofotografē un dalies vienības čatā vai sociālajos tīklos.

## Atrodi savu dižkoku un izrotā to ar Latvijas karogu

- vad. Ivars Šmits aicina Tevi piedalīties video konkursā "Eiropas dižkoku lielvalsts Latvija" - konkursa uzsaukumam un noteikumiem seko līdz Facebook Spēkozols mājas lapā no maija vidus - <https://www.facebook.com/spekozols/> ;
- atrodi sev tuvāko dižkoku, dodoties uz: [https://ej.uz/dziedava](https://ej.uz/dziedava;);
- dodies pie šī dižkoka un iekar tā zaros vai novieto pie koka Latvijas karogu;
- apliecinī savu apmeklējumu ar foto vai īsu video;
- nopublicē to sociālajos medijos: Instagram, Facebook, Draugiem vai Twitter ar koka nosaukumu, tā atrašanās pagastu vai pilsētu, kā arī tēmturi [#dižkokulielvalsts](https://www.facebook.com/spekozols/).



## Radošais

- Mēneša laikā, katru nedēļu vai vienu dienu velti 31 Latvijai - noej/noskrien/nomin 31 kilometrus, 31 reizes pietupies vai piepumpējies, izlasi 31 lapaspuses grāmatā, noklausies 31 latviešu Atmodas laika dziesmas, iemācies 31 jaunu faktu u.c. Esi radošs - izdomā! Savu 31 iemūžini foto, video vai kādā citā formātā un dalies savas vienības čatā vai soc. tīklos.  
vai
- Mēneša laikā, katru nedēļu vai vienu dienu velti 17 (gadiem) Latvijai Eiropas Savienībā - noej/noskrien/nomin 17 kilometrus, 17 reizes pietupies vai piepumpējies, izlasi 17 lapaspuses grāmatā, noklausies 17 dažādu Eiropas valstu dziesmas, iemācies 17 jaunus faktus u.c. Esi radošs izdomā! Savus 17 iemūžini foto, video vai kādā citā formātā un dalies savas vienības čatā vai soc. tīklos.

## Knaģis no lazdas koka

Bieži esam situācijā, kad attaisīto pārtikas produktu paciņu nav ar ko aizvērt. Steigā, pie nomettes pavarda, ir iesāktas paciņas, kurām aizlocītais stūrītis ātri atkal ir vaļā.

[Pielikumā](#) atradīsi pamācību, kā no neliela lazdas kociņa vari pagatvot vienkāršu, bet vienlaikus praktisku un dekoratīvu koka knaģi paciņu aizvēršanai.



## Receptes



Pielikumā atradīsi viegli pagatavojamas un īpaši garšīgas **plātskūkas** recepti, kuru ideāli paņemt līdzī pārgājienā, kuru var pasniegt pie tējas, kafijas vai kopā ar saldējumu, taču tā garšo kā no vissmalkākā restorāna. Tā būs lieliska izvēle 4.Maija svētku galdam.

Maijā svinam svētkus un baudām silto pavasara sauli, dodoties piknikos. Izmēģini pagatavot dažādu **Eiropas valstu tradicionālās maizītes**, ņem tās līdzī piknikā un dalies ar savējiem!

Receptes meklē pielikumā. Video recepti skaties [šeit](#)



## Dodies dabā



**DABAS DATI**

- Meklē un vēro ievērojamus kokus - tādus, kas ir īpaši lieli, skaisti, izceļas citu vidū u.c.
  - Veic ievērojamākā koka mērījumus:
  - nofotogrāfē to,
  - nosaki, kas tas par koku,
  - izmēri tā apkārtmēru (1,30 m augstumā),
  - mēģini noteikt tā augstumu,
  - vienā teikumā apraksti šo koku.
- Vēro un pamani, kādus jaunus augus, kukaiņus, kas modušies vai gājputnus, kas atgriezušies. Ja vēlies, piefiksē savu vērojumu - mājas lapā vai mobilajā aplikācijā [dabasdati.lv](#), tā palīdzot pētniekiem apkopot rezultātus par pārmaiņām dabā Latvijā.

## Eiropa meklē gaiļbiksītes



Dodies dabā, atrodi gaiļbiksītes, pieraksti, nofotografē un dalies ar citiem! Instrukciju un piefiksēt novērojumus vari mājas lapā [www.gailbiksīte.lv](http://www.gailbiksīte.lv) Kāpēc gaiļbiksīte ir tik svarīga? Gaiļbiksīte zinātniekiem izveidojusies par sava veida paraug sugu, jo, balstoties uz gaiļbiksīšu pētījumiem, var izdarīt secinājumus arī par citām sugām. Izplatītākās paraug sugas, ar kuru palīdzību tiek veikti pētījumi, vēl ir žurka, augļu mušiņa un maizes raugs. Gaiļbiksīte kalpo par labu paraug sugu, jo tā ļauj izpētīt, kā dabā sokas zālaugiem un apputeksnētājiem. Gaiļbiksītes galvenokārt sastopamas pļavās, parkos, mežmalās un arī ceļmalās, kopumā tā dod priekšroku saulainām vietām. Latvijā bieži sastopama visā teritorijā.

## Izzini vēsturiskos notikumus

- 1.maijs - Latvijas Republikas Satversmes sapulces sasaukšanas diena un Darba svētki - <https://bit.ly/satversme>
- 4.maijs - Latvijas Neatkarības atjaunošanas gadadiena - <https://www.mk.gov.lv/lv/media/82/download> un <https://www.saeima.lv/lv/par-saeimu/informativie-materiali-par-saeimu/infografika-4-maijs-latvijas-republikas-neatkaribas-atjaunosanas-diena>
- 9.maijs - Eiropas diena - Eiropas Savienības izveides gada diena <https://esmaja.lv/lv/projekti/noderīgi-resursi-par-es/eiropa-no-1950-gada-lidz-musdienam>

## SADARBĪBAS UZDEVUMI



### Eiropas eksāmens

“Eiropas eksāmens” ir tiešsaistes tests, kurā, atzīmējot Eiropas dienu, Eiropas Komisija aicina piedalīties jau septīto gadu. “Eiropas eksāmens” ir izzinošs un atraktīvs veids, kā pārbaudīt un paplašināt savas zināšanas par Eiropas Savienību. Šogad Eiropas eksāmens” notiks 7., 8. un 9. maijā tīmekļa vietnē [www.esmaja.lv](http://www.esmaja.lv) “Eiropas eksāmenā” piedalīties, savas zināšanas pārbaudīt un iegūt vērtīgas balvas aicināti dalībnieki dažādās vecuma grupās - gan skolēni (1.-3. klase, 4.-6. klase, 7.-9. klase, 10.-12. klase), gan pieaugušie. Katrai vecuma grupai sagatavoti atbilstoši jautājumi. Sākt gatavoties “Eiropas eksāmenam” var, izmantojot [www.esmaja.lv](http://www.esmaja.lv) pieejamos materiālus sadaļās “Eiropas eksāmens”, “Vitamīns ES” un “Eiropa no A – Z”. Lai uzzinātu vairāk par “Eiropas eksāmenu”, aicinām ieskatīties [www.esmaja.lv](http://www.esmaja.lv) sadaļā “Projekti” un sekot līdzi “Eiropas eksāmens” kontam sociālo mediju platformā [Facebook](https://www.facebook.com/EiropasEksamens).



### Ko Tu zini par Latviju?

Pārbaudi savas zināšanas Kahoot spēlē vai varat pildīt kopā ar kopa/vienības biedriem un salīdzināt rezultātus -

[https://kahoot.it/challenge/04750031?challenge-id=e35e33a1-277c-49cd-9e67-740186f6f25f\\_1618387419876](https://kahoot.it/challenge/04750031?challenge-id=e35e33a1-277c-49cd-9e67-740186f6f25f_1618387419876)



### Ko Tu zini par Eiropu?

Ko Tu zini par Eiropu, Eiropas Savienību? Savas zināšanas vari pārbaudīt Kahoot spēlē un pēc tam salīdzināt ar saviem kopa vai vienības biedriem -

[https://kahoot.it/challenge/05919241?challenge-id=e35e33a1-277c-49cd-9e67-740186f6f25f\\_1618387829240](https://kahoot.it/challenge/05919241?challenge-id=e35e33a1-277c-49cd-9e67-740186f6f25f_1618387829240)

## Latvijas Neatkarības atjaunošanas gadadiena - 4. maijs

- Sarīko Latvijas neatkarības atjaunošanas svētkus savā ģimenē 4. maijā!



- Uzklāj baltu galdautu, kopā ar ģimeni pagatavo svētku malīti, izdomā kādu aktivitāti ģimenei - spēli par Latviju, diskusiju par to, ko jums nozīmē sava Valsts, ko jūs esat gatavi darīt savas valsts labā, dziediet atmodas laika dziesmas u.c.
- Aizej noliec ziedus pie Brīvības pieminekļa Rīgā vai kāda cita neatkarības pieminekļa/simbola savā pilsētā kopā ar ģimeni.
- Sviniet 4. maiju!

## Demokrātijas nedēļa



Pagājušajā gadā, atzīmējot Satversmes sapulces sanāksšanas simtgadi un Neatkarības atjaunošanas trīsdesmitgadi, tika uzsākta jauna pilsoniska iniciatīva - "Demokrātijas nedēļa". Arī šogad Demokrātijas nedēļa norisināsies no 1. līdz 9. maijam. Aktuālā informācija par Demokrātijas nedēļas aktualitātēm būs

pieejama [Facebook grupā](#) "Demokrātijas nedēļa 2021", kā arī šeit vari atrast ceļvedi ar idejām, kā gatavoties Demokrātijas nedēļai un sarīkot to savās mājās, ģimenē vai kopā ar draugiem - [https://nvo.lv/uploads/demokratijas\\_nedela\\_rokasgramata.pdf](https://nvo.lv/uploads/demokratijas_nedela_rokasgramata.pdf)

# KOPĪGĀS MĒNEŠA NODARBĪBAS

---

Līdz 05.05. piesakies jauniešu atbalsta grupā [http“Vai viss ir slikti?://skauti.lv/vai-viss-ir-slikti/](http://skauti.lv/vai-viss-ir-slikti/)

**Eiropas dienas rītā**, 09.05. plkst. 10.00 - diskusija par skautismu un gaidismu kā pilsoniskās izglītības realizētāju. Diskusijā aicinām piedalīties vadītājus un citus brīvprātīgos. Diskusijas rezultāti tiks izmantoti LSGCO stratēģijas 2021-2025. gadam tapšanas procesam un vad. Paulīna Latsones maģistra darbam.

## MĒNEŠA REFLEKSIJA

---

Izvēlies ķermeņa daļu kā metaforu šajā mēnesī piedzīvotajam!



Daži piemēri:

Acis – ko jaunu es ieraudzīju sevī vai citos;

Vēders – kas tev prasīja “iekšas” , dūšu (angliski – guts), lai to izdarītu;

Smadzenes – ko tu jaunu iemācījies par sevi vai kopumā;

Sirds – kādu emociju, sajūtu tu šomēnes piedzīvoji; kas nāk no tavas sirds?

Roka – kādā veidā grupa tevi atbalstīja, vai tu kādu atbalstīji?;

Ausis – Ko tu dzirdēji šomēnes? kādu jaunu ideju dzirdēji? Vai bija kas tāds, ko bija grūti dzirdēt?

#Refleksija #Izvērtēšana #PlānoDarilzvērtē

## PIELIKUMI

---

- Recepte - [Lieliskā plātskūka](#)
- Recepte - [Dažādas maizītes maija svētkiem un piknikiem](#)
- [Knaģis no lazdas](#)

## KOPĪGĀS IESAISTES DATUMI

---

Līdz 05.05. piesakies jauniešu atbalsta grupā “Vai viss ir slikti?” <http://skauti.lv/vai-viss-ir-slikti/>

Līdz 05.05. piesakies būt aktieris topošajā skautu un gaidu dokumentālajā filmā

<http://skauti.lv/meklejam-filmas-varonus/>

09.05. Kopienas sarunas. Demokrātijas nedēļa. Eiropas dienas rītā, 09.05. plkst. 10.00

11.05. - vadītājiem vadītāju akadēmija

24.05. - vadītāju sagaita

“Dari mājās” programmas veidošanu finansiāli atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem. Par “Dari mājās” saturu atbild biedrība Latvijas Skautu un gaidu centrālā organizācija”. #NVOCovid2021.



Sabiedrības integrācijas  
fonds