



#SkautoMājās #GaidoMājās

2021/04

IEVADS – IZAUGSMES UN PERSONĪBU MĒNESIS



Aprīlis ir pavasara mēnesis, kad mostas daba. Arī mēs esam izvēlējušies aprīli kā personīgās izaugsmes un personību mēnesi - ir svarīgi pilnveidot un attīstīt sevi kā vispusīgu personību dažādās dzīves jomās, lai būtu interesanti un lietderīgi gan pašam, gan apkārtējiem, gan kopumā sabiedrībai un valstij.

Aprīlī #DariMājās aktualizējam personīgās izaugsmes tēmu un ar dažādām aktivitātēm, gan dodoties dabā, gan domājot par savu attīstību un izaugsmi.

SATURS

Ievads – Izaugsmes un personību mēnesis	1
Praktiskie uzdevumi.....	2
Fiziskais.....	2
Par izaicinājumu:	2
Kas Tev jādara?.....	2
Radošais	2
Ej dabā - atpazīsti pumpurus	3
Istabas augu pārstādīšana	4
Dabas talkas	4
Virtuālais kultūras ceļojums	4
Radošo darbu izstāde.....	5
Sadarbības uzdevumi.....	5
Lielā Talka	5
Kopīgās mēneša nodarbības.....	6
Sv. Jura dienas ugunsкура vakars - 23.04. plkst. 19.00.....	6
Es un Imants Ziedonis - 22.04. plkst. 18.30	6
Kopienas sarunas. Personības - ģen. K. Goppers un Gopperu ģimene - 12.04. plkst. 19.00.....	7
Ugunsкура stāsts.....	7
Mēneša refleksija	7
Pielikumi	8
Kopīgās iesaistes datumi.....	8

PRAKTISKIE UZDEVUMI

Fiziskais

Skauti un gaidas ir veselīga dzīvesveida vēstneši un izaugsmes mēnesī - aprīlī - Tu izaicināsi sevi savai fiziskajai attīstībai! Visa mēneša garumā izaicini sevi un citus, cenšoties pavadīt pēc iespējas vairāk laika ārā, dodoties pastaigās un pārgājienos.

Par izaicinājumu:

- norises laiks no 1. - 30. aprīlim.
- izaicinājums ir iešanā/pārgājienos
- izaicinājums notiks divās grupās: 1) mazskauti/guntiņas un skauti/gaidas (7-14 gadi) 2) dižie, roveri/lielgaidas, vadītāji un viedbiedri (15+ gadi)
- izaicinājuma beigās izcelsim tos, kas sakrājuši mēneša garumā visvairāk kilometrus.

Kas Tev jā dara?

- Aizpildi dalībnieka anketu:
https://ej.uz/LSGCO_Aprilis_kusties
- lejuplādē savā telefonā aplikāciju **MapMyWalk**
- pievieno organizatori vad. PAULĪNU LATSONI kā draugu šajā aplikācijā un pēc kāda laika Tu tiks izaicināts pievienoties izvēlētajā izaicinājumā. Apstiprini to, nospiežot JOIN, un Tu piedalīsies izaicinājumā.
- katru reizi, kad dodies pastaigā vai pārgājienā, ieslēdz aplikāciju un izvēlies **walk** aktivitāti, lai tā uzskaita Tevis noietos kilometrus!



Piedalies un izaicini sevi un citus skautus un gaidas!

Radošais

Šomēnes aicinām Tevi vienlaikus būt radošam un veikt labo darbu.

- Izvēlies kādu tēmu, kas saistīta ar skautiem un gaidām,
- Par izvēlēto tēmu izveido kādu darba lapu, piemēram:
 - krustvārdu mīklu (vari to zīmēt uz rūtiņu lapas vai datorā vai izmantot kādu no mājas lapām, kas piedāvā veidot krustvārdu mīklas, piemēram, <https://www.armoredpenguin.com/crossword/>),
 - labirintu,



- rēbusu,
- vārdu meklēšanas mīklu,
- burtu mācīšanās, skaitļu mācīšanās,
- savieno punktus, izkrāso pats u.c.
- Vari pagatavot arī kādu praktiskā uzdevuma aprakstu, piemēram, mezglas siešanu, ar aprakstu, kur to pielietot (šādai darba lapai pievienosim paraugam striķa paraugu) vai ko citu, kas varētu šķist interesanti.
- Ņem vērā, ka darba lapas, ko gatavo var būt dažādas un tās nepieciešamas dažāda vecuma bērniem (sākot no 3-4 gadu vecuma līdz skolas vecuma bērniem) un gatavojot lapu, piedomā, kāda vecuma bērniņam būs iespējams šo lapu aizpildīt.
- Iesūti savu paveikto darbiņu uz e-pastu info@skauti.lv

Visi iesūtītie darbi tiks apkopoti un no tiem tiks izveidots materiāls, kas tiks nodots bērniem Bērnu Klīniskajā Universitātes slimnīcā, lai padarītu jaukāku un radošāku tur pavadīto laiku.

Recepte

Pankūkas var būt gluži kā personības - tik dažādas, taču tajā pat laikā vienkāršas - kartupeļu pankūkas, kabaču pankūkas, plānās pankūkas, rauga pankūkas, pildītās pankūkas, no kviešu miltiem un no auzu miltiem, ar olām un bez olām un ir tik daudz dažādas receptes saldām un sāļām pankūkām - lielām un mazām. Izmēģini izcept vienkāršas un gardas pankūkas, ar ko palutināt sevi un savu ģimeni pēc Ig Karļinas receptes. Recepti meklē www.skautiungaidas.lv #DariMājās sadaļā



Lieldienas



4.aprīli svinēsīm Lieldienas. Katrā ģimenē parasti ir izveidojušās savas Lieldienu svinēšanas tradīcijas un bieži viena no Lieldienu tradīcijām ir olu krāsošana. Noteikti arī Tev ir kāda olu krāsošanas recepte. Vad. Ingas Kuples sagatavotajā video atradīsi idejas, kā nokrāsot olas - noskaties un, iespējams, uzzināsi ko jaunu vai atkārtosi kādas jau esošas zināšanas! Padalies ar saviem vienības biedriem ar savām Lieldienu svinēšanas tradīcijām, kādās

krāsās un rakstos Tev ir izdevies nokrāsot olas!

Sīkāk video pamācībā: <https://www.youtube.com/watch?v=ooPEXNcX7QU&t=28s>

Ej dabā - atpazīsti pumpurus

Dodies dabā un atrodi pirmos pumpurus, mācies tos atpazīt! Pielikumā atradīsi pumpuru ceļvedi, kas palīdzēs atpazīt dažādus kokus un krūmus pēc to pumpuriem. Padalies ar savu veikumu savos sociālajos tīklos un/vai ar saviem vienības biedriem.



01.04.2021.

#ArvienModri!

Istabas augu pārstādīšana



Ik pa laikam istabas augi, kas aug uz palodzes, izaug no esošā podiņa un tiem vairs nav vietas vecajā puķu podā un tos nepieciešams pārstādīt. Video pielikumā atradīsi pamācību, kā to izdarīt. Tev būs nepieciešams jauns - lielāks puķu podiņš, auglīga augsne, ūdens, kāds instruments, ar ko augu atdalīt no esošā podiņa (piemēram, koka irbulītis) un nedaudz pacietības. Atceries, ka pārstādot augu, tas jāstāda tikpat dziļi, cik tas jau ir audzis, neapber sakņu kakliņu, lai augs nesāktu nīkuļot un turpinātu Tevi priecēt vēl ilgi.

Dabas talkas

Labie darbi dabai talku veidā notiek īpaši aizsargājamajās dabas teritorijās, tostarp, nacionālajos parkos. Darbu plānošanu, ierādīšanu un vadīšanu nodrošina pieredzējuši dabas aizsardzības jomas darbinieki, kas brīvprātīgajiem talkotājiem arī stāsta par veikto darbu nozīmi dabas daudzveidības saglabāšanā un par konkrētajā apvidū atrodamajām dabas vērtībām. Tādējādi praktiskā darbošanās ir apvienota ar noderīgu zināšanu ieguvu par augu un dzīvnieku sugām, biotopiem, tajos veicamajiem darbiem un Latvijas dabu kopumā.



Darāmie darbi ir dažādi:

- dižkoku atēnošana,
 - invazīvo sugu apkarošana,
 - koku un krūmu izciršana un apauguma novākšana,
 - niedru pļaušana un novākšana
 - pļavu pļaušana un siena novākšana
 - erozijas novēršana
- ūdensteču atbrīvošana, straujteču veidošana

Par to, kur darbi veicami tuvāk tavai dzīvesvietai, vari uzzināt, sazinoties ar Dabas aizsardzības pārvaldi vai atrast šeit - <https://www.darudabai.lv/daramais/kur-darit/>

Virtuālais kultūras ceļojums

Laikā, kad ceļošanas iespējas fiziskajā pasaulē ir ierobežotas, virtuāli ceļot mēs varam bez robežām. Paplašini savu redzesloku, ceļojot virtuāli un apmeklējot muzejus -



<https://visasiespejas.lv/pasakums/celo-digitali-apmeklejojot-muzejus-un-dazadas-vietas-apkart-pasaulei>

Radošo darbu izstāde

Personīgās izaugsmes mēnesī aicinām katru parādīt savus īpašos radošos talantus - vai Tu zīmē, glezno, izšuj, raksti dzeju vai kā savādāk radoši izpaužies - dari to zināmu arī pārējiem - piedalies skautu un gaidu virtuālajā radošo darbu izstādē! Vai Tu esi mazskauts, guntiņa, skauts, gaida, dižskauts, dižgaida, rovers, lielgaida, vadītājs vai vadītāja, ievieto vienu savu darbu izstādei 2021. gada 20. aprīlim kopīgā virtuālajā izstādē https://ej.uz/LSGCO_izstade_2021, ko apskatīt pārējiem! Ievietojot darbu, pieraksti savu vārdu un vienību.

SADARBĪBAS UZDEVUMI

Lielā Talka

Šogad Lielā Talka visā Latvijā norisināsies jau četrpadsmito reizi - 24.aprīlī. Talkot vari savā pagalmā, tuvējā parkā, mežā vai pludmalē, kopā ar saviem kopa vai vienības biedriem, ievērojot drošības pasākumus. Vari veikt labo darbu un talkot tāpat - sakopjot izvēlēto vietu, taču talkošanas vietu vari pieteikt Lielās Talkas mājas lapā - atzīmējot to kartē kā individuālu talku - <https://talkas.lv/liela-talka/solo-talkas/> vai kā talkošanas vietu, kurā var piedalīties arī citi - <https://talkas.lv/liela-talka/pieteikt-talku/>.



Kā Tev klājas?

Piezvani vecvecākiem vai draugam, vai kādam savam tuviniekam, pajautā kā viņam klājas, pastāsti, kā Tev klājas! Vai arī uzraksti kartīti vai vēstuli un nosūti to pa pastu - uzraksti, kā Tev klājas, kas jauns Tavā apkārtnē, kā daba mostas un apjautājies, kā klājas Tavam tuvajam cilvēkam, ko nesatiec ikdienā.

KOPĪGĀS MĒNEŠA NODARBĪBAS



Sv. Jura dienas ugunsкура vakars - 23.04. plkst. 19.00

Skautu un gaidu aizbildņa Svētā Jura diena tiek svinēta skautu un gaidu vidū visā pasaulē. Šīs dienas atzīmēšanas pamatā ir leģenda par bruņinieku Svēto Juri, kas divcīņā uzvarējis pūķi - ļaunuma simbolu. Svētā Jura diena kopš organizācijas darbības atjaunošanas 1989. gadā tiek svinēta visā Latvijā. Daudzus gadus Latvijas skauti un gaidas tikās Brīvdabas muzeja Usmas baznīcā uz sv. Jura dienas dievkalpojumu, bet jau otro gadu mēs tiksimies virtuālajā ugunsкура vakarā!

Pievienojies tiešsaistes ugunsкура vakaram Sv. Jura dienā - 23.aprīlī plkst. 19.00.
Saiti uz ugunsкура vakaru saņemi pie sava vadītāja.
FB pasākums: <https://fb.me/e/3NXT1ozHj>

Es un Imants Ziedonis - 22.04. plkst. 18.30



Nodarbība Es un Imants Ziedonis "Dzirnakmeņos" jauniešiem sniedz iespēju iepazīt savu un Imanta Ziedoņa personību vienlaikus divās vidēs – virtuālā un reālā. Nodarbība ir sadalīta četros posmos, iesaistot jauniešus individuālā un komandas darbā, grupu diskusijās un pašrefleksijā.

Lai šo nodarbību piedzīvotu, aicinām jauniešus pirms tās iepazīties ar Imanta Ziedoņa vasarnīcu "Dzirnakmeņi", kur pašlaik atrodas Imanta Ziedoņa muzejs. Tas būs iespējams, noskatoties dokumentālo filmu "Imants Ziedonis. "Dzirnakmeņi".", kas vēsta par Imanta Ziedoņa vasaras māju Murjāņos, par dzejnieka attiecībām ar dabu, izlaušanos un ceļu. Tajā atainots viņa «epifānijas ar niedru jumtu» celtniecības stāsts, notikumi "Dzirnakmeņos", ko rīkoja viņš pats, kā arī dabas un jaunrades mijiedarbība Murjāņos.

Filma pieejama šeit - <https://vimeo.com/132124013>, tās garums ir 25.55 min.

Uz nodarbību nepieciešamais: dators ar web kameru un skaņu, interneta pieslēgumu, mobilais telefons, Zoom aplikācija, Imanta Ziedoņa vai kāda cita autora grāmata, papīra lapa un rakstāmais. Katram nodarbības dalībniekam pirms nodarbības Zoom platformā jāuzliek īpaši izveidota fona tapete. Tapetes pieejamas šeit – <https://failiem.lv/u/n6prhbfu2>

Nodarbība paredzēta LSGCO biedriem no dižskautu/dižgaidu (15 gadi) vecuma.

Piesakies nodarbībai šeit: https://ej.uz/LSGCO_Ziedonis

FB pasākums: <https://fb.me/e/2diSlbpVu>

Sīkāku informāciju un saiti uz nodarbību saņemi uz norādīto epastu nodarbības dienā un pie sava vadītāja.

01.04.2021.

#ArvienModri!

Kopienas sarunas. Personības - ģen. K. Goppers un Gopperu ģimene - 12.04. plkst. 19.00



Aprīļa DariMājās tiek aizvadīts personīgās izaugsmes un personību zīmē. Mēs visi K. Gopperu vairāk pazīstam kā karavīru un skautu prezidentu, taču šoreiz tiks izceltas arī citas viņa personības šķautnes un viņa ģimene - sieva un bērni. Caur stāstu par Gopperiem un diskusiju meklēsim atbildes, kas ir tās mūsu īpašības un citi faktori, kas mums palīdz dzīvē ko sasniegt.

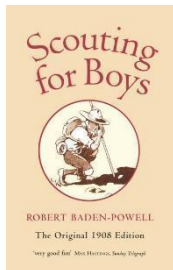
Pasākums paredzēts LSGCO biedriem no skautu un gaidu vecuma (12 gadi) un citiem interesentiem.

Piesakies pasākumam šeit: https://ej.uz/LSGCO_Goppers_sarunas

FB events: <https://fb.me/e/3kEarD3jC>

Saiti uz pasākumu saņemi uz norādīto epastu pasākuma dienā un pie sava vadītāja.

UGUNSKURA STĀSTS



Noklausies ugunsкура stāstu no Roberta Beiden-Pauela grāmatas "Skautisms zēniem. Ugunsкура stāsts tiks pievienots Skautiungaidas Youtube kanālā ceturtdien, 2021. gada 22. aprīlī.

#Stāsti #UgunscurasStāsti #SkautismsZēniem

MĒNEŠA REFLEKSIJA



Izvērtē mēnesi pēc trīs pirkstu metodes

- Īkšķis - kas Tev patika šonedēļ
- Rādītājpirksts - uz ko Tu gribētu īpaši norādīt
- Vidējais pirksts - kas Tev nepatika šonedēļ?

#Refleksija #Izvērtēšana #PlānoDarilzvērtē

PIELIKUMI

- Recepte
- Pumpuri
- Olu krāsošana
- Augu pārstādīšana

KOPĪGĀS IESAISTES DATUMI

12.04. - Kopienas sarunas. Personības - ģen. K. Goppers un Gopperu ģimene - no skautu/gaidu pakāpes un interesentiem

22.04. - Es un Imants Ziedonis - dižskautiem/dižgaidām, roveriem/lielgaidām

23.04. - Sv. Jura dienas ugunsкура vakars - visām pakāpēm



“Dari mājās” programmas veidošanu finansiāli atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem. Par “Dari mājās” saturu atbild biedrība Latvijas Skautu un gaidu centrālā organizācija”. #NVOCovid2021.