



#SkautoMājās #GaidoMājās

2021/04

ĀBOLU – AUZU PĀRSLU PANKŪKAS

Nepieciešams

- 1 ābols, sarīvēts
- 3-5 ēdamkarotes jogurts
- 2 olas
- 3 ēdamkarotes auzu pārslas, grauzdētas
- 3 ēdamkarotes milti
- ½ tējkarote cepamais pulveris
- 1 tējkarote kanēlis
- šķipsna sāls
- sviests vai eļļa cepšanai



Pagatavošana

- Bļodā sajauc olas ar jogurtu, tad pievieno miltus, kas sajaukti ar cepamo pulveri, kanēli un sāli, visu samaisa;
- Mīklai pievieno auzu pārslas, ābolu un samaisa;
- Cep pankūkas uzkarstētā pannā ar eļļu vai sviestu no abām pusēm līdz zeltaini brūnas;
- Pasniedz ar ogām, ievārījumu, medu.

Recepti sagatavoja Iga Karlīna Latsone