



#SkautoMājās #GaidoMājās

2021/02

IEVADS – DRAUDZĪBAS MĒNESIS



Februāris skautiem un gaidām visā pasaulē ir īpašs mēnesis, jo 22. februārī atzīmējam skautisma dibinātāja - Roberta Beidena - Pauela un viņa sievas, gaidu kustības vadītājas Olaves Beidenas-Pauelas - dzimšanas dienas, ko saucam par Draudzības dienu. Šajā dienā skauti un gaidas visā pasaulē savās ikdienas gaitās velk kaklautu (vai pat pilnu formu), lai labāk viens otru pamanītu. Daudzās skautu un gaidu vienībās ir izveidojušās dažādas tradīcijas, kā šo dienu atzīmēt. Aicinām šomēnes

aizdomāties un līdzdarboties par tēmu draudzība - gan apzināties un pateikties saviem draugiem, kuri ir līdzās, gan palūkoties uz draudzību plašāk - spēju pieņemt sevi un apkārtējos, būt atvērtam dažādām idejām un viedokļiem, rūpēties par sevi un savu tuvāko.

SATURS

Ievads – draudzības mēnesis	1
Praktiskie uzdevumi.....	2
#Emocijas - emociju atpazīšana	2
#PutnuStunda - putnu barošana ziemā.....	2
#Draudzība - pagatavo savu draudzības ziedu!.....	3
#Radošums	3
#Receptes - pagatavo gardos draudzības cepumus!.....	3
#Atvērtība - kultūras dažādības	3
Dodies dabā!.....	4
#Mežalzziņa.....	4
#DabāEjot.....	4
#LSGCO30 – dalies ar atmiņu stāstiem	4
Sadarbības uzdevumi.....	5
Nodarbības par draudzību un attiecībām	5
Nodarbība “Attiecības”	5
Nodarbība “Drošas attiecības”	5
Vienību sadraudzības nodarbība.....	5
Draudzības dienas ZOOM-vakars - #KopienasSarunas	5
Ugunsкура stāsts.....	6
Mēneša refleksija	6
Mazskautu un guntiņu ziemas noņemne “Draudzības savienojums”.....	7

PRAKTISKIE UZDEVUMI

#Emocijas - emociju atpazīšana

Lai labāk iepazītu un saprastu sevi, kā arī citus, izmēģini šo vai kādu no emociju atpazīšanas un vadīšanas aktivitātēm, kas atrodamas pielikumā.

Esi godīgs par to, kā Tu jūties!

Pirmkārt, jau esi godīgs pret sevi. Sliktākais, ko mēs varam darīt ar savām emocijām (dusmām, skumjām, aizvainojumu, izmisumu) ir apslāpēt un turēt sevī, nevienam to neizrādīt. Otrs sliktākais - "izgāzt" savas emocijas uz citiem, jo sevišķi tuvākajiem cilvēkiem, negatīvā veidā - uzbļaut, apvainoties, u.c.

Labākais, ko varam darīt - saprast, kā es jūtos un nomierināties, ja nepieciešams. Piemēram, izejot pastaigā, pasportojot, paklausoties mūziku, darot kādu aktivitāti, kas ļoti patīk, sazvanoties un aprunājoties ar kādu draugu, prasot palīdzību, atceroties ko jauku.

Katru dienu vakarā uzraksti 3 emocijas, kuras visvairāk šodien piedzīvoji. Ja Tev ir kāds tuvs cilvēks (draugs, draudzene, brālis, māsa, mamma, tētis), kurš arī ar Tevi padalās, tādējādi jūs pastāstot katrs par savām dienas emocijām, vairāk varat uzzināt viens par otru. Taču, ja Tev nav, ar ko padalīties, Tu vari uzrakstīt savas piedzīvotās emocijas.

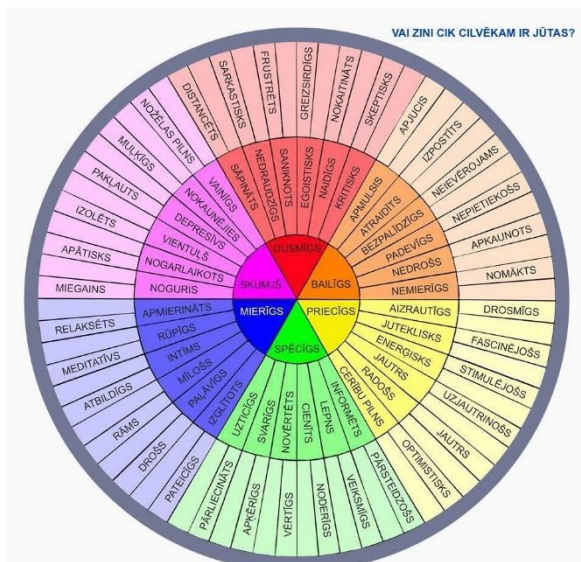
Emociju sarakstu atradīsi [pielikumā](#).

#PutnuStunda - putnu barošana ziemā.



Putni dabā var atrast barību paši arī visbargākajā salā un visdziļākajā sniegā. Taču, ja esi nolēmis ziemas laikā putniem atrast barību un tos piebarot, atceries galveno noteikumu - ja esi sācis barot, tad tas jādara katru dienu līdz pavasarim, kamēr gaisa temperatūra nenoslīd zem 0 grādiem un nav nokususi sniega sega.

Vairāk informācijas vari atrast šeit - <https://www.lob.lv/noderigi/putnu-barosana-ziema/> un [pielikumā](#).



#Draudzība - pagatavo savu draudzības ziedu!

Uz papīra lapas sevi iezīmē zieda vidū un apkārt uzzīmē ziedlapiņas, katrā ziedlapiņā ierakstot sava drauga/draudzenes vārdu un īpašību, ar kuru šis draugs/draudzene Tev saistās visvairāk. Varbūt Tev sanāk vairāki ziedi? Droši uzzīmē vairākus - viens varētu būt skolas draudzības zieds, skautu/gaidu draudzības zieds utt.

#Radošums



Mazskautiem/guntiņām, skautiem/gaidām - **uzmezglo draudzības aproci**. Video ar trīs dažādiem draudzības aproču veidiem, ko vari uzmezglot, atradīsi pielikumā.

Gaidas/skauti, dižgaidas/dižskauti, lielgaidas/roveri - **uzadi siltu cimdu pāri ar gaidu vai skautu simboliku**.

Skauti/gaidas, dižskauti/dižgaidas, roveri/lielgaidas - **pagatavo koka izstrādājumu** (piemēram, izgreb karoti, pagatavo klabatas nometnei vai virtuves dēlīti) un uz tā izdedzini vai izgriez skautu/gaidu simboliku. Aprakstu atradīsi pielikumā.

* Ja vēlies iegādāties dziju vai rokdarbu piederumus, interneta dzijas veikalā www.cilpa.lv visu februāri ievadot atlaižu kodu DRAUGS, saņemsi 10% atlaidi visai precei.

#Receptes - pagatavo gardos draudzības cepumus!

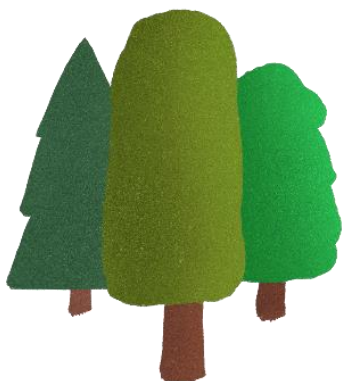
Cepumu recepti un pagatavošanas pamācības video atradīsi pielikumā.



#Atvērtība - kultūras dažādības

Izzini ko jaunu par kādas tuvākas vai tālākas citas valsts kultūras tradīcijām - varbūt Tev kaimiņos vai tuvējā apkārtnē dzīvo kāds no citas valsts, varbūt Tev ir kāds draugs no kādas nometnes vai varbūt tas ir kādas citas valsts literārs varonis. Izvēlies vienu valsti un izzini ko jaunu. Pagatavo kādu šīs valsts nacionālo ēdienu Draudzības dienas starp kultūru vakarā savai ģimenei vai noorganizē šādu vakaru ZOOM vidē kopā ar kādu citu mājsaimniecību!

Dodies dabā!



#Mežalzziņa - dodies dabā un atpazīsti pēc koku mizas vismaz trīs dažādus kokus un nofotografē tās. Padalies ar savu veikumu ar vienības biedriem, cik dažādus kokus esat atpazinuši.

#DabāEjot - izstaigā, noskrien, noslēpo Draudzības apli (vai jebkādu citu figūru, kas Tev saistās ar Draudzību) - parkā, mežā, pilsētvidē. Vari izplānot maršrutu kartē iepriekš un veicot maršrutu piefiksēt to, izmantojot kādu no aplikācijām, kas uzskaita Tavu veikto attālumu, vai veikt maršrutu pēc sajūtām. Atceries par drošību un ievēro noteiktos distancēšanās ierobežojumus! Padalies ar savu veikumu ar saviem vienības biedriem vai sociālajos tīklos!

#LSGCO30 – dalies ar atmiņu stāstiem

Šogad Mazskautu un guntiņu ziemas nometnē nevaram tikties klātienē kā ierasts, taču varam atcerēties piedzīvoto un būt kopā arī tad, ja neesam kopā fiziski! Ja esi piedalījies kādā no Mazskautu un guntiņu ziemas nometnēm, pat, ja tagad jau esi citā vecuma pakāpē, uzraksti savu spilgtāko atmiņu:

- Mini gadu un nometnes nosaukumu;
- Pievieno fotogrāfiju, ja iespējams;

Dalies šajā atmiņā savos sociālo mediju kontos, lieto mikrļa birku **#MazskautuGuntinuZiemasNometne**, ietago **@skautiungaidas** kontu.

Iesūti savas atmiņas ar fotogrāfiju un kāda spilgtākā notikuma aprakstu uz e-pastu: skautiungaidas@gmail.com!



SADARBĪBAS UZDEVUMI

Nodarbības par draudzību un attiecībām

Mēnesī, kad aktualizējam draudzību, aicinām pārrunāt par draudzību un attiecībām kopā ar organizācijas “Papardes Zieds” nodarbību vadītājiem, kuri ir zinoši šajās tēmās.

Nodarbība “Attiecības”

Tās mērķis ir palīdzēt jauniešiem attīstīt prasmes veidot attiecības ar apkārtējiem cilvēkiem un risināt konfliktus, paredzēta **skautiem un gaidām (12-14 gadi) notiks 15.02. plkst. 16.00.** Reģistrējies nodarbībai: https://ej.uz/LSGCO_SkG_Attiecibas (saiti uz nodarbību saņemi pēc reģistrācijas, nodarbības dienā uz norādīto e-pasta adresi vai pie sava vadītāja)

Nodarbība “Drošas attiecības”

Tās mērķis ir sniegt jauniešiem prasmes veidot uzticamas, atbildīgas un drošas attiecības, apzināties savstarpējas piekrišanas seksuālām attiecībām nozīmi, mazināt iespējamās attiecību vardarbības riskus, paredzēta **dižskautiem un dižgaidām (15-18) notiks 16.02. plkst. 16.00** Reģistrējies nodarbībai: https://ej.uz/LSGCO_no15_Attiecibas (saiti uz nodarbību saņemi pēc reģistrācijas, nodarbības dienā uz norādīto e-pasta adresi vai pie sava vadītāja)

Vienību sadraudzības nodarbība

Daudziem no mums ir draugi citās skautu un gaidu vienībās, kurus vienmēr ir prieks satikt kopīgajās nometnēs. Tā kā februāris ir Draudzības mēnesis, sarīkojiet kopīgu tiešsaistes nodarbību ar kādu citu vienību!

Draudzības dienas ZOOM-vakars - #KopienasSarunas



Vēsturiskais stāsts - Latviešu skauti un gaidas DP (bēgļu) nometnēs

Otrā pasaules kara beigās daudzi latvieši nonāca tā sauktajās DP (displaced person) bēgļu nometnēs, viņu vidū bija arī daudzi skautu un gaidu vadītāji. Drīz vien aktīvākie vadītāji atjaunoja skautu un gaidu darbību, lai jauniešiem būtu iespēja interesanti un jēgpilni pavadīt savu brīvo laiku. Šajā DP nometņu periodā veidojās

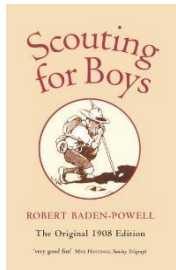
jaunas draudzības, darbošanās skautos un gaidās bija interesanta, tāpēc šis grūtais laiks tika pavadīts vieglāk. Daļai latviešu skautu bija iespēja piedalīties lielajā Miera džamborejā 1947. gadā. Stāsts par šiem piedzīvojumiem un skautiskajām draudzībām notiks skautu un gaidu Draudzības dienā 22. februārī pl. 19.00. Aicināti piedalīties visi interesenti (no sk/g vecuma)

Reģistrējies pasākumam: https://ej.uz/LSGCO_DraudzibasDiena2021 (saiti uz pasākumu saņemi pēc reģistrācijas, nodarbības dienā uz norādīto e-pasta adresi vai pie sava vadītāja).

01.02.2021.

#ArvienModri!

UGUNSKURA STĀSTS



Noklausies Roberta un Olaves Beiden-Paueļu pēdējos vēstījumus skautiem un gaidām. Ugunsкура stāsts tiks pievienots Youtube kanālā - @Skautiungaidas - ceturtdien, 2021.gada 25. februārī.

#Stāsti #UgunsкураStāsti

MĒNEŠA REFLEKSIJA



Izvērtē mēnesi pēc vārda DRAUGS: katram burtam izvēlies atbilstošu vārdu, kas raksturo Tavu februāri.

Piemēram, d-drosmīgs, r-radošs, a-aizraujošs, u-uzcītīgs utt.

#Refleksija #Izvērtēšana #PlānoDarilzvērtē

MAZSKAUTU UN GUNTIŅU ZIEMAS NOMETNE “DRAUDZĪBAS SAVIENOJUMS”

Mazskautu un guntiņu ziemas nometne ir izveidojusies par jauku jaunākās skautu un gaidu pakāpes tradīciju - piedzīvojumu, kad visiem mazskautiem un guntiņām no visas Latvijas sabraukt vienuviet, lai uzburtu kādu stāstu un dotos kopīgā piedzīvojumā. Šogad mēs nevaram tikties klātienē, lai dotos kopīgajā piedzīvojumā, taču varam būt kopā, arī neesot fiziski kopā - esot vienoti uzdevumos, tiekoties attālināti.

Mazskautiem un guntiņām ir iespēja piedalīties attālinātajā nometnē “Draudzības savienojums” - pāris mirkli, kad savienosimies virtuāli, bet pārējā laikā individuāli, ģimenēs būs iespēja veikt uzdevumus, kas ir saistīti ar draudzību. Lai Tu būtu piedalījies nometnē "Draudzības savienojums" un saņemtu nometnes uzšuvi, Tev būs jāizpilda konkrēti nosacījumi, par kuriem uzzināsi nometnes atklāšanas pasākumā 4. februārī.

Piedalies virtuālajā nometnes “ieskandināšanā” jeb atklāšanas pasākumā, **2021.gada 4. februārī plkst. 19.00** un kopīgajā ugunsкура vakarā **2021.gada 13.februārī plkst. 19.00** (saiti saņemsi pie sava vadītāja).

