



Skautu un gaidu ziemas sagaita

“Baltais Vilks 2020”

Līdzī ņemamo lietu saraksts

Dalībniekiem uz sagaitu ir jābūt līdzī sakārtotiem dokumentiem:

1. **Vecāku parakstītai aptaujas anketai** (kā apliecinājumam par elektroniskās anketas pareizību)
2. **Parakstītam sagaitas līgumam ar vecākiem**
3. **Ārsta izziņai** (kurā rakstīts: nometnes dalībnieka vispārīgs veselības stāvoklis, veiktās vakcinācijas, pedikulozes pārbaude, alerģijas, hroniskas saslimšanas, speciālo medikamentu lietošana. Zīmei jābūt izdotai ne vairāk kā 90 dienas pirms nometnes!)

Līdzī ņemamās mantas:

1. NAKTS GUĻAI:

- Naktsveļa
- cepurīte naktsguļai
- vilnas zeķes
- guļammaiss
- paklājiņš

Ieteicams, naktsguļas drēbes, vilnas zeķes, cepurīti iepakot ūdensnecaurlaidīgā maisā)

2. APĢĒRBS:

- skautu/gaidu / jaunsargu formas tērps
- skautu un gaidu ziemas cepure
- silts džemperis
- āra jaka ar kapuci
- garās bikses (vēlams armijas parauga, neapspīlētas)
- apakšveļa, siltā apakšveļa
- vairāki pāri zeķes
- zābaki
- cimdi (ieteicami vairāki pāri: pirkstaiņi, dūraiņi)
- šalle
- adīta cepure /atbilstoša gadalaikam/

3. PERSONĪGIE PIEDERUMI:

- Termoss vismaz 0,5l tilpumam**
- Maza mugursoma pārgājienam
- dvielis

- ziepes, zobu birste un zobu pasta
- higiēniskā lūpu krāsa (ieteicams)
- netīrās veļas maiss
- ūdens blašķe
- lukturīts
- Personīgā medicīna (ja tādu lietojat)

4. PERSONĪGIE VIRTUVES PIEDERUMI:

- Plastmasas/metāla krūzīte
- Plastmasas/metāla bļodiņa
- Karote

5. NODARBĪBU PIEDERUMI

- adata un diegs
- sērkociņi (ūdens necaurlaidīgā iepakojumā)
- piezīmju burtnīca, zīmulis
- nazis (saliekamais vai makstī)

**Mantām ir jābūt
sapakotām
MUGURSOMĀ!**

