

**Nometnes „Mazais Namejs 2019”
LĪDZI ŅEMAMO MANTU SARAKSTS**



1. NAKTS GUĻAI:

- naktsveļa
- vilnas zeķes (1 pāris)

2. APĢĒRBS:

- silts džemperis - āra jaka ar kapuci
- garās bikses
- apģērbs - šorti, T krekli
- peldkostīms, peldbikses
- maiņas apakšveļa, zeķes
- ērti apavi (tai skaitā slēgti sporta apavi)
- cepure /atbilstoša gadalaikam/
- lietus jaka
- apģērbs, kuru var sasmērēt nodarbību laikā

4. PERSONĪGIE PIEDERUMI:

- dvielis
- ziepes, zobu birste un zobu pasta
- ķemme
- higiēniskā lūpu krāsa (ieteicams)
- maisiņš netīrai veļai
- ūdens blašķe (vai 0,5l plastmasas pudele, ko var atkārtoti lietot)
- personīgā medicīna (ja tādu lietojat)
- pretodu un pretērču līdzeklis
- saules aizsardzības krēms
- lukturis (ar pilnām baterijām) (ļoti vēlams)

5. NODARBĪBU PIEDERUMI

- piezīmju klade, burtnīca, zīmulis (pēc savas vēlmes)
- vienu lietu, kas Tev ir simbolizē Tevi (grāmata, lācītis, akmens utt.)