



## Skautu un gaidu ziemas sagaita

### “Baltais Vilks 2019”

### Līdzī ņemamo lietu saraksts

**Uz sagaitu ir jābūt līdzī sakārtotiem dokumentiem:**

1. **Vecāku parakstītai aptaujas anketai** (kā apliecinājumam par elektroniskās anketas pareizību)
2. **Parakstītam sagaitas līgumam ar vecākiem**
3. **Ārsta izziņai** (kurā rakstīts: nometnes dalībnieka vispārīgs veselības stāvoklis, veiktās vakcinācijas, pedikulozes pārbaude, alerģijas, hroniskas saslimšanas, speciālo medikamentu lietošana. Zīmei jābūt izdotai ne vairāk kā 90 dienas pirms nometnes!)

**Līdzī ņemamās mantas:**

#### 1. NAKTS GUĻAI:

- Naktsveļa
- cepurīte naktsguļai
- vilnas zeķes
- guļammaiss
- paklājīnš (ieteicams, naktsguļas drēbes, vilnas zeķes, cepurīti iepakot ūdensnecaurīdīgā maisā)
- higiēniskā lūpu krāsa (ieteicams)
- netīrās veļas maiss
- ūdens blašķe
- lukturīts
- Personīgā medicīna (ja tādu lietojat)

#### 2. APĢĒRBS:

- skautu/gaidu / jaunsargu formas tērps
- silts džemperis
- āra jaka ar kapuci
- garās bikses (vēlams armijas parauga, neapspīlētās)
- apakšveļa, siltā apakšveļa
- vairāki pāri zeķes
- zābaki
- cimdi (ieteicami vairāki pāri: pirkstaiņi, dūraiņi)
- šalle
- adīta cepure /atbilstoša gadalaikam/

#### 3. PERSONĪGIE PIEDERUMI:

- Termoss vismaz 0,5l tilpumam**
- Maza mugursoma pārgājienam
- dvielis
- ziepes, zobu birste un zobu pasta

#### 4. PERSONĪGIE VIRTUVES PIEDERUMI:

- Plastmasas/metāla krūzīte
- Plastmasas/metāla bļodiņa
- Karote

#### 5. NODARBĪBU PIEDERUMI

- adata un diegs
- sērkociņi (ūdens necaurīdīgā iepakojumā)
- piezīmju burtnīca, zīmulis
- nazis (saliekamais vai makstī)

**Mantām ir jābūt  
sapakotām  
MUGURSOMĀ!**

